



Bondad

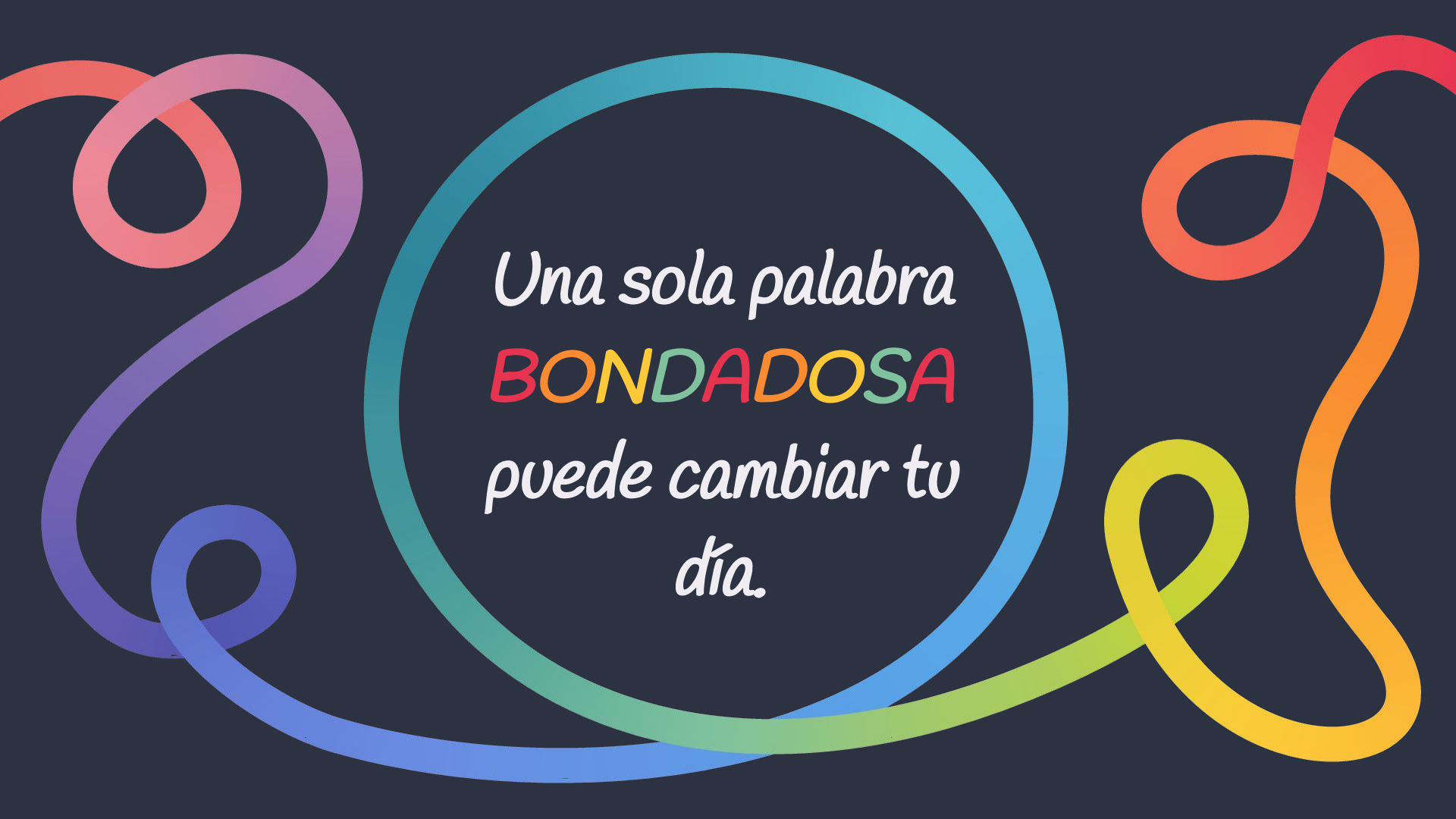


¿Qué es la **bondad**?

Acto de solidaridad o ayuda.

Kindness
is
Magic





Una sola palabra
BONDADOSA
puede cambiar tu
día.

¿Cómo es la **bondad**?

Ser agradecido



Decir palabras amables




Pensar formas de hacer sentir bien a los demás



Ayudar a los demás





La **bondad** es un
idioma universal que
todos podemos
hablar.

¿De qué forma demostrarías TÚ la bondad?

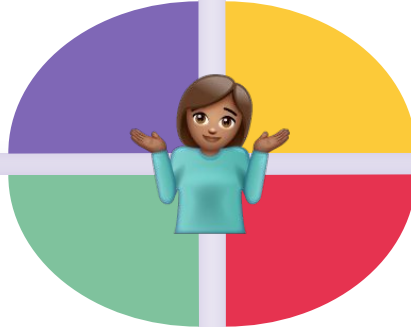
Un niño en tu clase recibe burlas todo el tiempo por su aspecto. Varios niños le insultan a menudo. No tiene muchos amigos y pasa la mayor parte del tiempo solo.

DAR UN ABRAZO

**DECIR PALABRAS
AMABLES**

**ESCRIBIR UNA CARTA
O NOTA ALENTADORA**

**SALIR EN SU
DEFENSA**



¿De qué forma demostrarías TÚ la bondad?

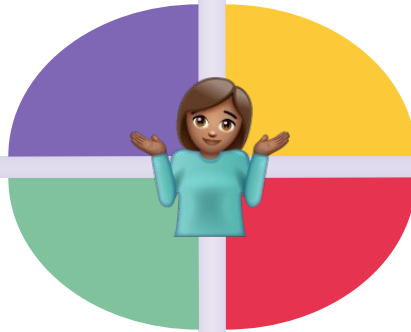
Durante el recreo, varios alumnos creyeron que era divertido hacer bromas sobre las familias de otros niños. Tú te diste cuenta de que no todos se reían y que alguien se había puesto a llorar.

DAR UN ABRAZO

**DECIR PALABRAS
AMABLES**

**ESCRIBIR UNA CARTA
O NOTA ALENTADORA**

**SALIR EN SU
DEFENSA**





8 Razones para ser BUENO

La bondad pueda
cambiar vidas

La bondad se
vuelve costumbre

La bondad agrega
significado a nuestra
vida

La bondad cura
la tristeza

La bondad
es gratis

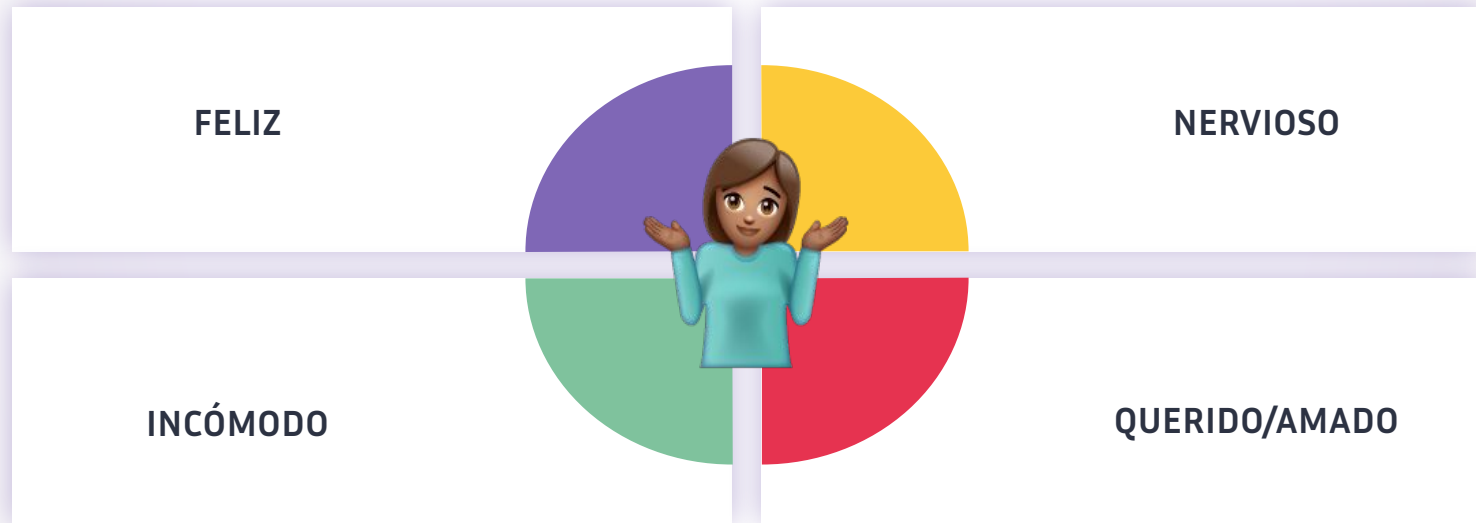
La bondad te hace
sentir bien


La bondad nos hace
mejores personas

La bondad te ayuda
a hacer amigos



¡Cómo te sientes cuando alguien es bueno contigo?





La **bondad** es ser
un rayito de sol en la
vida de alguien,
independiente del
tiempo que haga.

Cultivando la bondad en la comunidad

Para cultivar una cultura de bondad en la comunidad, intenta hacer al menos 20 de las actividades de esta tarjeta de BINGO de la bondad.


Kindness BINGO

Nombre: _____ Grado: _____

Sé bueno contigo mismo y come una merienda saludable	Escribe una nota a uno de tus maestros	Recicla algo de plástico o de papel	Escribe una nota de aliento a un compañero de clase	Di "buen día" a 5 personas
Entretiene a alguien con un 'happy dance'	Sonríele a 25 personas	Saluda a un compañero de clase por la mañana	Sé puntual para llegar a la escuela	Aprende algo nuevo acerca de tu maestro
Di "gracias" al conductor del autobús, guardia de cruce o a quien venga a recogerte	Haz un dibujo y regálasele a alguien	Ayuda a tu maestro con alguna tarea	Haz un nuevo amigo	Susúrrale "gracias" a la bibliotecaria
Hazle un cumplido a 5 personas	Date una palmadita en la espalda al trabajar para lograr un objetivo	Agradece a alguien que te sirva comida (en la cafetería o en casa)	Choca esos cinco en el aire o dale un abrazo de aire a alguien	Recoge 4 piezas de basura
Cede tu lugar en la fila a alguien	Ayuda a un compañero de clase	Di una broma y haz sonreír a alguien	Aprende a decir "hola" en otro idioma	Mantén la puerta abierta para alguien

Ningún acto de
BONDAD,
por pequeño que
sea, jamás se
DESPERDICIA.





¿Cómo
demostrarás
TÚ la
bondad
hoy?